

土曜日開催！！

叩かず
甘やかさず
子育てする方法



スター・ペアレンティング講座



褒めて育てるって甘やかすことにならないかな？怒ったらだめなの？子どもとどう向き合えばいいの？など、日々の子育てに迷いながらすごしていませんか。この講座では自分も子どもも大切にしながら、親の役割や親のあり方、楽しみながら子育てするための具体的な方法を学びます。ワークショップで参加者同士の意見交換もできます。肩の力を抜いて、お気軽にご参加ください♪

★全5回★

1. 概論 スター・ペアレンティングとは？
問題をさける
2. 良い行動を見つけ出す
3. 感情を認める
4. 限度を設ける
5. 新しいスキルを教える
まとめ



★対象★

子育て中の方、子どもに関わるおとな30人

★講師★



NPO法人女性と子どものエンパワメント関西

竹下郁代さん・奥平恭子さん

各回 土曜日

参加無料

5/31・6/7・14・21・28

10:00～12:00

一時保育あります♪

10人(1歳～就学前まで)

無料・先着順・保育締切 5/23(金)

場所

宝塚市立男女共同参画センター・エル

宝塚市栄町2-1-2「ソリオ2」4階

(駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください)

お申し込みは

窓口・TEL (0797-86-4006)

4/3(木)9時から

・センターHPにて



ホームページ

主催 宝塚市立男女共同参画センター・エル <https://www.takarazuka-ell.jp/>
指定管理者 NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西

スター・ペアレンティングとは…



子どもにとっても親にとっても居心地の良い親子関係を築きませんか??

「スター・ペアレンティング」は親も自分を大切にしながら、叩かず、甘やかさず、子育てする方法です。

親としての自尊感情を高めながら、自分の価値観をみつめ、どんな子どもになって欲しいか明確にし、ワークショップ形式で具体的な方法を学びます。

宝塚市立男女共同参画センター・エルは・・・

すべての人が性にとらわれず、自分らしくいきいきと充実した生活を送ることができる「男女共同参画社会」の実現を目指す拠点施設です。



情報・図書コーナー



女性問題の解決や男女共同参画社会をめざすさまざまな活動をサポートする情報を収集し、発信します。

- 図書貸出は、[お一人5冊・2週間]です。
図書の貸し出しや、館内でのビデオ・DVDの視聴は「図書利用者カード」が必要です。
初めてご利用の方は、名前と住所が確認できるものをお持ちください。
すぐにカードを発行します。

市外の方もご利用できます

- センターのSNSのご紹介
男女共同参画センターの講座・イベントを毎月お知らせします。
スマートフォンでQRコードを読み取るか、LINEは、ID検索もできます。



ID: @763zrxid