

思いが届く
相手と通じ合う



男性のための

感情表現

2024年

12月1日 **SUN** 日

10:00-12:00

ワークショップ

参加費
無料

関係を大事にしたい相手とのコミュニケーションに「もどかしさ」を感じている方へ。自分も相手も大切にする、感情の表し方と伝え方をワークショップを通して学んでみませんか？

【ファシリテーター】（進行役）

一般社団法人

日本男性相談フォーラム理事

安部 達彦 さん

対象

テーマに関心のある男性15人<先着順>

参加費

無料

保育

10人（1歳～就学前まで）無料

11/22（金）までに要予約

場所

宝塚市立男女共同参画センター

（JR・阪急宝塚駅すぐ）

お気軽に
ご参加
ください



お申込み 11月1日（金）9:00～ 電話、窓口、HP もしくは下QRコードから

主催 宝塚市立男女共同参画センター・エル



0797-86-4006

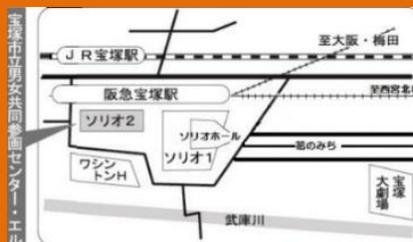
指定管理者 NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西

<https://www.takarazuka-ell.jp/>

宝塚市栄町2-1-2「ソリオ2」4階

※申込みにあたってお預かりする個人情報は 本講座以外の目的で使用することはありません。

※駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください。





男性は、感情よりも思考を優先！？



【男性は何をどう悩むのか】

ミネルヴァ書房 (2018/03)
編者：濱田智崇 『男』悩みのホットライン

今回ファシリテーターをしてくださる安部達彦さんが初代代表を務められ、現在も相談員をされている、日本初の男性専用相談窓口【『男』悩みのホットライン】に寄せられた数々の男性の悩みについて書かれた本です。

男性ならではの「生きにくさ」や、現代に生きる男性心理にも触れながら、長年、悩める男性に寄り添ってきたホットラインに関わる方たちのあたたかい言葉に、ほっとします。

★ ↑センターの情報・図書コーナーにて貸出しています★

情報・図書コーナーの紹介



男女共同参画社会をめざすさまざまな活動をサポートする情報を収集し発信します。男性問題に関する本も多数あります。宝塚市外の方も借りられます。図書貸出は、[お一人5冊・2週間]です。

年間150冊ほど新刊本も随時入荷。雑誌やコミックもあります。ぜひご利用ください。

- 初めて情報・図書コーナーを利用する方
図書の貸し出しやビデオ・DVDの館内視聴には「図書利用者カード」が必要です。名前と住所が確認できるものをお持ちください。すぐにカードを発行します。(市外の方も利用出来ます)

本の情報や資料探しのお手伝いをします
お気軽にお声かけください

男女共同参画センターの講座・イベント情報を配信中！



スマートフォンでQRコードを読み取るか、ID検索をして友達追加登録をしてください。



ID: @763zrxid



センター facebook



センター Instagram



TAKARAZUKAELL