



市民企画 支援事業



11.16 土

利用登録グループによるイベントです。
お気軽にご参加いただけます。

窓口または宝塚市立男女共同参画センター
電話：0797-86-4006 までお申込
10/3（木）～受付開始

朗読なすなの文学を聴く 2024

10時15分～12時15分 交流室1A・B 参加費無料

発足してから31周年を迎える朗読なすなが『世界に平和を！
文明よ、文化よ宇宙に響け』と声高らかに読み上げます。

- 「花の詩画集」より 星野富弘の詩 (定員 60名)
- 「雨二モ負ケズ」 宮沢賢治
- 「人間椅子」 江戸川乱歩 など 朗読なすな



くたびれない食事作り ～簡単でおいしく～ (講習会)

10時～12時 交流室3・4
試食代：200円

- 「バランスのよい食事とは」
- 「簡単に出来る料理の紹介」(試食付き♪)

「手をかけておいしく」から、「簡単でおいしく」
日頃食事作りに関っていない方、食事作りに疲れて
いる方に向けて毎日の食事作りを見直します。
子育て中のパパ、ママ、おじいちゃん、おばあちゃんなど、どなたでも大歓迎です。 (定員 15名)

講師
西宮市消費者団体連絡係
中島 克子さん 速水 陽子さん



宝塚友の会

朗読 ア・ラ・カルト

14時～16時 交流室3・4
参加費無料

朗読を通し、言霊のキャッチボールを
気軽に楽しみ合いましょう。
朗読を聴くことは五感を刺激し、心身の老化
防止にもおすすめです。(定員 40名)

- 「銀座カップル」 森村誠一
- 「晩秋」 山本周五郎 他

グループ 伽羅



各イベント保育

午前・午後 各定員10名
(1歳～就学前) 無料 要予約
11/8 (金) までにお申込願います。

主催・会場
お申込

阪急・JR宝塚駅すぐ ソリオ2・4階
宝塚市立男女共同参画センター・エル

TEL:0797-86-4006
宝塚市栄町2-1-2「ソリオ2」4階

※申込みにあたってお預かりする個人情報は本イベント以外の目的で使用することはありません。



市民企画支援事業

宝塚市立男女共同参画センター利用登録グループが企画運営する講演会や朗読のイベントです。どなたでもご参加いただけます。

宝塚市立男女共同参画センター利用登録グループとは

利用登録グループは、当センターを活動の拠点として、男女共同参画社会の実現をめざして活動するグループです。

登録グループやグループへの参加については、男女共同参画センターにお気軽にお問い合わせください♪ 詳しくはセンターHPもご覧ください。



市民企画支援事業 第2弾もあります

2025年

1/25(土)

1/26(日)

映画上映会、講演会（ジェンダー平等、コミュニケーション、エネルギー問題）、世界の文化を体験できるイベントなど、グループが企画した講座が盛りだくさん！

関心のある講座にどなたでも参加いただけます。

詳細は、ちらし、センターHP等でお知らせいたします。

宝塚市立男女共同参画センター・エル

指定管理者

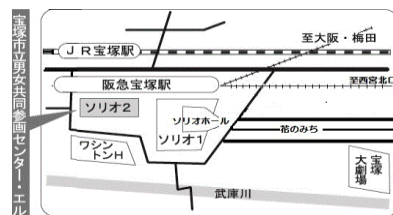
(NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西)

宝塚市栄町2-1-2「ソリオ2」4階

電話：0797-86-4006

FAX：0797-83-2424

<http://www.takarazuka-ell.jp/>



(駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください)

男女共同参画センターHP・公式SNSで講座・イベント情報を配信中！



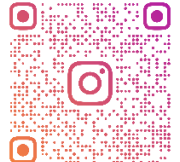
LINE ID: @763zrxid



facebook



Instagram



TAKARAZUKAELL