



0歳児のための

スター・ペアレンティング講座

～ 叩かず・甘やかさず・子育てする方法～



子どもとの関わりかた、気をつけたいことって??

肩の力を抜いて、保育ルームで子どもと一緒に楽しく学びましょう

日時

10/22 (火)

AM10:00-12:00

場所

宝塚市立男女共同参画センター
プレイルーム

講師

田上時子さん

(NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西 理事長)



対象 0歳児の子どもを持つ保護者 6組

持ち物 おもつ・必要に応じて子どもの飲み物

参加費 無料

講座中のきょうだいのための一時保育あり

5人(1歳～就学前まで)

無料・先着順

10/14 (月) までに要予約

★お申込み・お問い合わせ★

9/3(火)9時から受付開始

電話・窓口・センターHPメールフォームにて

0797-86-4006

ホームページ



ホームページは
こちらから

主催 宝塚市立男女共同参画センター・エル

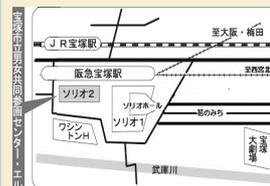
指定管理者 NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西

<https://www.takarazuka-ell.jp/>

宝塚市栄町2-1-2「ソリオ2」4階

電話：0797-86-4006 FAX：0797-83-2424

(駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください)



スター・ペアレンティング 講座

4つのプロセスと5つのポイントを用い、子どもの発達段階や気質に合わせた、

子育て方法を学びましょう♪

5つのポイント



4つのプロセス

- 1、立ち止まって問題を見つめなおす
- 2、アイデアをたくさん考える
- 3、アイデアを効果的に活用する
- 4、再検討、修正、ほうびを与える



情報・図書コーナーの紹介

女性問題の解決や男女共同参画社会をめざすさまざまな活動をサポートする情報を収集し発信します。宝塚市外の方も借りられます。図書貸出は、[お一人5冊・2週間]です。



● 初めて情報・図書コーナーを利用する方

図書の貸し出しやビデオ・DVDの館内視聴には「図書利用者カード」が必要です。名前と住所が確認できるものをお持ちください。すぐにカードを発行します。(市外の方も利用出来ます)

● センターのSNSのご紹介

男女共同参画センターの講座・イベントを毎月お知らせします。スマートフォンでQRコードを読み取るか、LINEは、ID検索もできます。

ID: @763zrxid



女性のための相談室

予約電話番号

0797-86-4006



電話相談	月・火・木・金、第2・第3・第4土曜日 各10時～12時 / 13時～16時 (予約不要) ▶直通電話: 0797 - 86 - 3488	
面接相談	第2・4水曜日 時間帯: 10時～、11時～、12時～	【相談時間50分】 要予約 一時保育あり
チャレンジ相談	第1水曜日(原則) 時間帯: 11時～、12時～、13時～	【相談時間50分】 要予約 一時保育あり
起業相談	第1・3水曜日 時間帯: 10時～、11時～	【相談時間60分】 要予約 一時保育あり
法律相談	第1土曜日(原則) < 市民対象 > 時間帯: 14時～、14時45分～、15時30分～、16時15分～	【相談時間45分】 要予約 一時保育あり