



男性相談の現場に学ぶ “男らしさ”の 今とこれから

お気軽に
ご参加
ください！

生まれ育った時に期待されていた“男らしさ”に応えるために、一生懸命頑張ってきた。
でも、それでは今、うまくいかない事があって…。
かといって、正直、時代の変化に戸惑いや抵抗もある…。

そんな男性の悩み相談の現場から、ちょっとラクになる
“これからの生き方”のヒントをお話しします。



【講師】

一般社団法人 日本男性相談フォーラム理事
男性専用「カウンセリングオフィス天満橋」代表
京都橘大学 総合心理学部准教授

濱田 智崇
さん

公認心理師・臨床心理士。京都大学在学中に1995年日本初の男性専用相談『男』悩みのホットラインを開設。2004～2018年同代表を務め、各自治体の男性相談事業を受託。2011年、男性専用のカウンセリングオフィス天満橋を開設。男性相談の相談員養成や男性向け講座の講師など多数。共著書「男性は何をどう悩むのかー男性専用相談窓口から見る心理と支援」（ミネルヴァ書房）

参加費
無料

他の男性は
どんな事で
悩んでいるのかな？
そんな方も
ぜひどうぞ



【日程】 8月18日（日）

【時間】 10：00～12：00

【対象】 テーマに関心のある男性30人<先着順>

【参加費】 無料

【保育】 10人（1歳～就学前まで）無料
8/9（金）までに要予約

【場所】 宝塚市立男女共同参画センター
（JR・阪急宝塚駅すぐ）



参加お申込み 7月3日（水）9：00～ 電話、窓口、HP もしくはQRコードへ

主催 宝塚市立男女共同参画センター・エル

指定管理者 NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西

<https://www.takarazuka-ell.jp/>

宝塚市栄町2-1-2「ソリオ2」4階



0797-86-4006



※申込みにあたってお預かりする個人情報は本講座以外の目的で使用することはありません。



みんな、何かで悩んでる!?



【男性は何をどう悩むのか】

ミネルヴァ書房 (2018/03)

編者：濱田智崇 「男」悩みのホットライン

今回お話しをしてくださる濱田智崇さんが長年相談員を務めておられる、男性専用相談窓口【『男』悩みのホットライン】に寄せられた数々の男性の悩みについて編集された本。

男性ならではの「生きにくさ」や男性心理に迫りながら、苦しみを抱えた方の具体的な悩みについて紹介されています。長年、悩める男性に寄り添ってきた編者やホットラインに関わる著者達のあたたかい言葉に、ほっとします。

★ ↑センターの情報・図書コーナーにて貸出しています★



情報・図書コーナーの紹介

男女共同参画社会をめざすさまざまな活動をサポートする情報を収集し発信します。男性問題に関する本も多数あります。宝塚市外の方も借りられます。図書貸出は、[お一人5冊・2週間]です。

年間150冊ほど新刊本も随時入荷。雑誌やコミックもあります。ぜひご利用ください。

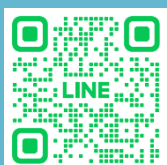
- 初めて情報・図書コーナーを利用する方
 図書の貸し出しやビデオ・DVDの館内視聴には「図書利用者カード」が必要です。
 名前と住所が確認できるものをお持ちください。
 すぐにカードを発行します。(市外の方も利用出来ます)

本の情報や資料探しのお手伝いをします
お気軽にお声かけください♪

男女共同参画センターの講座・イベント情報を配信中!



スマートフォンでQRコードを読み取るか、ID検索をして友達追加登録をしてください。



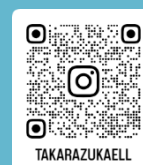
ID: @763zrxid



センター facebook



センター インスタグラム



TAKARAZUKAELL