

母と娘の関係って？



毒親・親ガチャいろいろあるけど、 わたしの場合は？

うちの母、しんどい。ずっと母との関係で揺れてきた方。

うちの娘、しんどい。娘となんかぎくしゃくしてしまう…とモヤモヤする方。

他人とは違う、遠慮のない近すぎる関係は、ある時は居心地が良かったり、ある時はそうでもなかったり…を繰り返し、そんな関係が重たくて嫌になったりしたことはありませんか。
この講座では、母と娘の关系到焦点を当て、「母娘関係」のしんどさは一体何なのか探っていきます。また、ワークを通して自分の気持ちを整理し、“わたしの生き方”を考えます。



7/ 6(木) 第1回 母と娘の関係を考える

講師:宮本 由起代さん(NPO法人 心のサポート・ステーション 代表理事)



7/13(木) 第2回 わたしの人生はわたしのもの

講師:田上 時子さん(NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西 理事長)



日 程 : 7/6・7/13 毎木曜日 10時~12時 【2回講座】
対 象 : テーマに関心のある女性 ※全回参加できる方優先 <先着順>
定 員 : 25名
参 加 費 : 無料
場 所 : 宝塚市立男女共同参画センター(JR・阪急宝塚駅すぐ)
保 育 : 10人(1歳~就学前まで) 無料 要予約 ※6/28(水)まで
お 申 込 : 6月5日(月)~電話、窓口またはセンターHPから申込可<先着順>



主 催 宝塚市立男女共同参画センター・エル
指定管理者 NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西
<https://www.takarazuka-ell.jp/>
宝塚市栄町2-1-2「ソリオ2」4階

ホームページ



電話:0797-86-4006 FAX:0797-83-2424
(駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください)

※申込みにあたってお預かりする個人情報は本事業以外の目的で使用することはありません。

